



รายละเอียดของรายวิชา

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา	วิทยาลัยดุสิตธานี
คณะ/ภาควิชา	คณะอุตสาหกรรมบริการ สาขาวิชาการจัดการโรงแรมและรีสอร์ท

หมวดที่ 1 ลักษณะและข้อมูลโดยทั่วไปของรายวิชา

1. รหัสและชื่อรายวิชา	สค3703 การนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย HW3703 Aroma Massage
2. จำนวนหน่วยกิต	3(2-2-5)
3. หลักสูตร และประเภทของรายวิชา	
3.1 หลักสูตร	บริหารธุรกิจบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการโรงแรมและรีสอร์ท
3.2 ประเภทของรายวิชา	หมวดวิชาเลือกเสรี กลุ่มวิชา ความสนใจเฉพาะด้านสุขภาพและความงาม
4. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน	
4.1 อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา	อาจารย์จุฑารัตน์ พิริยะบุญวัฒน์
4.2 อาจารย์ผู้สอน	อาจารย์จุฑารัตน์ พิริยะบุญวัฒน์ กลุ่มเรียน: 1 (jutarat.pi@dtc.ac.th)
5. ภาคการศึกษา ชั้นปีที่เรียน	ภาคการศึกษาที่ 2 ปีการศึกษา 2563 ชั้นปีที่ 4
6. รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน (Pre-requisites)	ไม่มี
7. รายวิชาที่ต้องเรียนพร้อมกัน (Co-requisites)	ไม่มี
8. สถานที่เรียน	วิทยาลัยดุสิตธานี
9. วันที่จัดทำหรือปรับปรุงรายละเอียดของรายวิชาครั้งล่าสุด	22 ธันวาคม 2563

หมวดที่ 2 จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

1. จุดมุ่งหมายของรายวิชา
วัตถุประสงค์รายวิชา หลังจากศึกษารายวิชานี้แล้วผู้เรียนจะสามารถ 1. ปฏิบัติตนตรงต่อเวลาในการเข้าเรียน และการส่งงานได้ตลอดภาคการศึกษา 2. ปฏิบัติตามกฎระเบียบข้อบังคับของชั้นเรียน ระเบียบวินัย และการแต่งกายได้ตลอดภาคการศึกษา 3. อธิบายหลักการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหยได้ 4. ออกแบบการให้บริการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหยได้ 5. ประยุกต์แนวคิดที่ได้จากการเรียนไปใช้ในการประกอบอาชีพอย่างมีคุณธรรมและจริยธรรม 6. ปฏิบัติงานเป็นกลุ่ม รู้บทบาทหน้าที่ของการเป็นหัวหน้ากลุ่มและสมาชิกกลุ่มได้ 7. ใช้เทคโนโลยีในการนำเสนอผลงานทั้งการพูด การเขียน และการใช้สื่อต่าง ๆ ได้
2. วัตถุประสงค์ในการพัฒนา/ปรับปรุงรายวิชา
เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย และเพิ่มเทคนิคการนวดใหม่ เพื่ออัพเดทข้อมูล เพิ่มการสาธิตและปรับปรุงการสอนโดยการเพิ่มคำศัพท์ที่ใช้ในการนวด เพิ่มเทคโนโลยีในการค้นคว้าข้อมูลด้านต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหยเพื่อให้ นักศึกษาเข้าใจได้มากขึ้น

หมวดที่ 3 ลักษณะและการดำเนินการ

1. คำอธิบายรายวิชา			
กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาที่เกี่ยวกับการนวด ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ เครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ในการนวด ประวัติความเป็นมาของเครื่องหอม และพืชหอมต่างประเทศ วิธีผสมน้ำมันหอมพื้นฐานของต่างประเทศ วิธีผสมและใช้เครื่องหอมเพื่อบรรเทาอาการขึ้นพื้นฐานของระบบต่าง ๆ การใช้ประโยชน์จากกลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ ระบบกลิ่น ข้อห้ามและข้อควรระวังในการใช้กลิ่นหอมเพื่อสุขภาพ ข้อแทรกซ้อนและวิธีการแก้ไขอาการแพ้ การเตรียมห้องให้บริการและแนะนำลูกค้าก่อนและหลังการรับบริการ การอธิบายลูกค้าในระหว่างการให้บริการ วิธีการนวดและการนวดตัวแบบโรมาเทอราพี การปฐมพยาบาลเบื้องต้น กฎหมายและจรรยาบรรณผู้ประกอบอาชีพ			
2. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา			
บรรยาย	สอนเสริม	การฝึกปฏิบัติ	การศึกษาด้วยตนเอง
30 ชั่วโมง (2 ชั่วโมง x 15 สัปดาห์)	สอนเสริมตามความต้องการ ของนักศึกษาเฉพาะราย	30 ชั่วโมง (2 ชั่วโมง x 15 สัปดาห์)	75 ชั่วโมง (5 ชั่วโมง x 15 สัปดาห์)
3. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่อาจารย์ให้คำปรึกษาและแนะนำทางวิชาการแก่นักศึกษาเป็นรายบุคคล			
ทุกวันพฤหัสบดี เวลา 09.00-12.00 น. ชำรงห้อง 1506 อาคาร 1 Tel.509 Line (Line id: jutarat.pi) E-mail: jutarat.pi@dte.ac.th นัดหมายล่วงหน้าก่อนมาพบอาจารย์			

หมวดที่ 4 แผนการสอนและการประเมินผล

1. แผนการสอน

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวน ชั่วโมง	กิจกรรมการเรียนการสอน และสื่อที่ใช้	ผู้สอน
1 12/01/64	แนะนำแผนการเรียนการสอน - การเรียน การสอน และการประเมินผล - ข้อปฏิบัติระหว่างเรียน - ทดสอบประเมินศักยภาพก่อนการเรียน (Pre-test) บทที่ 1 กายวิภาคศาสตร์ทั่วไป 1. กายวิภาคศาสตร์สำหรับการนวด 2. สรีรวิทยาสำหรับการนวด	4	กิจกรรม - บรรยาย - ถาม/ตอบ - แบบทดสอบความรู้ ก่อนเรียน สื่อการสอน - PowerPoint - เอกสารประกอบการสอน - moodle	อ.จุฑารัตน์
2 19/01/64	บทที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ เครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ในการนวด 1. ความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ 2. ความรู้เกี่ยวกับเครื่องมือและอุปกรณ์ที่ใช้ในการนวด	4	กิจกรรมการเรียนการสอน กิจกรรม - บรรยาย - ระดมสมอง - ฝึกปฏิบัติ สื่อการสอน - PowerPoint - เอกสารประกอบการสอน - moodle	อ.จุฑารัตน์
3 26/01/64	บทที่ 3 ความรู้ด้านการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย 1. ประวัติการนวดเครื่องหอม และพืชหอมต่างประเทศ 2. วิธผสมน้ำมันหอมพื้นฐานของต่างประเทศ 3. วิธผสมและใช้เครื่องหอมเพื่อบรรเทาอาการขั้นพื้นฐาน ของระบบต่าง ๆ 4. ระบบกลิ่น 5. ประโยชน์ ข้อห้าม ข้อควรระวัง วิธีแก้อาการแพ้	4	กิจกรรมการเรียนการสอน - บรรยาย - ระดมสมอง - ฝึกปฏิบัติ สื่อการสอน - PowerPoint - เอกสารประกอบการสอน - moodle	อ.จุฑารัตน์
4 02/02/64	บทที่ 4 การให้บริการ 1. การเตรียมห้องให้บริการ 2. การแนะนำลูกค้าก่อนและหลังการทำทรีทเม้นท์ 3. การอธิบายลูกค้าในระหว่างการให้บริการ บทที่ 5 กฎหมายและจรรยาบรรณวิชาชีพ 1. กฎหมายสำหรับสปาเบื้องต้น 2. จรรยาบรรณวิชาชีพสปา	4	กิจกรรมการเรียนการสอน - บรรยาย - ระดมสมอง - ฝึกปฏิบัติ สื่อการสอน - PowerPoint - เอกสารประกอบการสอน - moodle	อ.จุฑารัตน์

5 09/02/64	เข้าร่วมฟังสัมมนาออนไลน์สปร วันเวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลง	4	เข้าร่วมฟังสัมมนาออนไลน์	อ.จุฑารัตน์
6 16/02/64	ฝึกปฏิบัติการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย	4	กิจกรรมการเรียนรู้การสอน - ปฏิบัติการ การนวดด้วยน้ำมันหอม ระเหย สื่อการสอน - เอกสารประกอบการสอน - ที่นอนนวดครบชุด - เครื่องมือและอุปกรณ์สปา	อ.จุฑารัตน์
7 23/02/64	ฝึกปฏิบัติการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย	4	กิจกรรมการเรียนรู้การสอน - ปฏิบัติการ การนวดด้วยน้ำมัน หอมระเหย สื่อการสอน - เอกสารประกอบการสอน - ที่นอนนวดครบชุด - เครื่องมือและอุปกรณ์สปา	อ.จุฑารัตน์
8	สัปดาห์ของการประเมินผล			
9 09/03/64	ฝึกปฏิบัติการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย	4	กิจกรรมการเรียนรู้การสอน - ปฏิบัติการ การนวดด้วยน้ำมันหอม ระเหย สื่อการสอน - เอกสารประกอบการสอน - ที่นอนนวดครบชุด - เครื่องมือและอุปกรณ์สปา	อ.จุฑารัตน์
10 16/03/64	ฝึกปฏิบัติการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย	4	กิจกรรมการเรียนรู้การสอน - ปฏิบัติการ การนวดด้วยน้ำมัน หอมระเหย สื่อการสอน - เอกสารประกอบการสอน - ที่นอนนวดครบชุด - เครื่องมือและอุปกรณ์สปา	อ.จุฑารัตน์

11 23/03/64	ฝึกปฏิบัติการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย	4	กิจกรรมการเรียนรู้การสอน - ปฏิบัติการ การนวดด้วยน้ำมัน หอมระเหย สื่อการสอน - เอกสารประกอบการสอน - ที่นอนนวดครบชุด - เครื่องมือและอุปกรณ์สปา	อ.จุฑารัตน์
12 30/03/64	ให้บริการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย	8	กิจกรรมการเรียนรู้การสอน - ปฏิบัติการให้บริการ การนวดด้วยน้ำมัน หอมระเหย สื่อการสอน - เอกสารประกอบการสอน - ที่นอนนวดครบชุด - เครื่องมือและอุปกรณ์สปา	อ.จุฑารัตน์
13 06/04/64	ไม่มีการเรียนการสอนเนื่องจากเป็นวันหยุดราชการ หยุดวันจักรี	-	-	อ.จุฑารัตน์
14 13/04/64	ไม่มีการเรียนการสอนเนื่องจากเป็นวันหยุดราชการ หยุดวันสงกรานต์	-	-	อ.จุฑารัตน์
15 20/04/64	ให้บริการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย	8	กิจกรรมการเรียนรู้การสอน - ปฏิบัติการให้บริการการ นวดด้วยน้ำมันหอมระเหย สื่อการสอน - เอกสารประกอบการสอน - ที่นอนนวดครบชุด - เครื่องมือและอุปกรณ์สปา	อ.จุฑารัตน์
16 27/04/64	ให้บริการการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย	4	กิจกรรมการเรียนรู้การสอน - ปฏิบัติการให้บริการการ นวดด้วยน้ำมันหอมระเหย สื่อการสอน - เอกสารประกอบการสอน - ที่นอนนวดครบชุด - เครื่องมือและอุปกรณ์สปา	อ.จุฑารัตน์

แผนการประเมินการเรียนรู้

กิจกรรมที่	วิธีการประเมินผลนักศึกษา	สัปดาห์ที่ประเมิน	สัดส่วนของการประเมินผล
1	การเข้าชั้นเรียนและการมีส่วนร่วมในชั้นเรียน	ตลอดภาคการศึกษา	5%
2	การร่วมกิจกรรมต่าง ๆ และการมีมารยาททางสังคม	ตลอดภาคการศึกษา	5%
3	การเข้าร่วมสัมมนาออนไลน์สัปดาห์และสรุป	ตลอดภาคการศึกษา	10%
4	การอธิบายกรณีศึกษาทางอินเทอร์เน็ต (Online Activities)	ตลอดภาคการศึกษา	10%
5	การฝึกปฏิบัติ 30 ตัวอย่าง	ตลอดภาคการศึกษา	30%
6	การปฏิบัติการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหย	6-11	20%
7	การให้บริการสปา	12-16	20%
รวม			100%

หมวดที่ 5 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

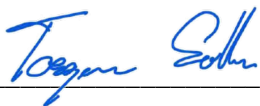
1. หนังสือ ตำรา และเอกสารประกอบการสอนหลัก
เอกสารประกอบการสอนโดยอาจารย์ผู้สอน learn.dusit.com
2. หนังสือ เอกสาร และข้อมูลอ้างอิงที่สำคัญ
กระทรวงสาธารณสุข. (2554). คู่มือผู้ดำเนินการสปาเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก. บังอร ฉางทรัพย์. (2552). กายวิภาคศาสตร์. กรุงเทพฯ: มปป. วิไล ชินธเนศและคณะ. (2553). กายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์. กรุงเทพฯ: มปป. วัตโพธิ์. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการนวดไทย. โรงเรียนแพทย์แผนโบราณวัดพระเชตุพนฯ Bridgette M. and Elizabeth M. (2008). Spa a comprehensive introduction . USA: American Hotel & Lodging Education Institute. Marc Cohen and Gerard Bodeker. (2008). Understanding the global spa industry . UK: A Macmillan Company. Susan Cressy. (2004). Beauty Therapy Fact File . 4 th edition. UK: Heinemann. Susan Cressy. (1998). The Beauty Therapy . UK: Planta tree.
3. หนังสือ เอกสาร และข้อมูลอ้างอิงที่แนะนำ
เว็บไซต์ที่แนะนำ : http://www.thaispa.go.th (สำนักงานส่งเสริมบริการสุขภาพ)

<http://www.thaicam.go.th/> (สำนักการแพทย์ทางเลือก)

<http://www.dtam.moph.go.th/> (กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก)

<http://ittm.dtam.moph.go.th/> (สถาบันการแพทย์แผนไทย)

ตรวจสอบและอนุมัติโดย



(อาจารย์ทศพร สุขะ)

วันที่ 22 ธันวาคม 2563

หัวหน้าสาขาวิชาการจัดการโรงแรมและรีสอร์ท



(อาจารย์ ดร.วัชรกร มยุรี)

วันที่ 23 ธันวาคม 2563

รองคณบดีฝ่ายวิชาการและวิจัย